

# Für Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen

## Seminar

### Supportive Leadership und gesunde Führung

Orientierung für Ihre alltägliche Führungspraxis



Seminare  
auf den  
Punkt.

#### Ihr Nutzen aus diesem 2-tägigen Seminar

- | **Stärkung** in der **eigenen Führungsrolle**
- | **Kennenlernen** des Konzepts der **Supportive Leadership**
- | **Vertiefte Auseinandersetzung** mit den entsprechenden **Grundhaltungen und Methoden**
- | **Entwicklung und Training** von Möglichkeiten der Führung, um die **Gesundheit und Leistungsbereitschaft von Mitarbeitenden stärken**





# Inhalt des Seminars **Supportive Leadership und gesunde Führung**

Für Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen

## **Einflussfaktoren der Arbeitssituation auf Gesundheit und Leistungsbereitschaft**

- Welche Wirkung hat die Führung?

## **Mitarbeiter in Ihrer Entwicklung fördern**

- Vertrauen, Autonomie, Coaching von Mitarbeitenden

## **Stress, Salutogenese und Resilienz**

- Stresskompetenz und Achtsamkeit
- Möglichkeiten zur Unterstützung von Mitarbeitenden in Stresssituationen

## **Belastungssteuerung**

- Welche Möglichkeiten haben Sie z.B. als Stationsleitungen, um Belastungen zu begrenzen und Ressourcen nutzen
- Möglichkeiten des Ausfallmanagements und Umgang mit Engpasssituationen

## **Dialogische und gleichwürdige Führung**

- Anerkennung und Wertschätzung in der Kommunikation
- Anzeichen psychischer Belastung erkennen und ansprechen
- Umgang mit psychischen Störungen und Belastungen
- Umgang mit Motivationslosigkeit und „Innerer Kündigung“ – auch im Team
- Umgang mit Fehlzeiten

## **Teamführung**

- Möglichkeiten zur Stärkung der Team-Erfahrung
- Förderung einer wertschätzenden interdisziplinären Zusammenarbeit
- Umgang mit Unterschieden im Team z.B. Alter, Herkunft, Qualifikation

## **SelfCare & gesunde Selbstführung**

### **Transfer**

- Was will ich verändern? Was kann mir dabei helfen – was könnte mich hindern?
- Wege zur Veränderung entwickeln.

### **Methoden:**

- Gemeinsame Erarbeitung der Wirkung und des Handlungsspielraums der Führung (für die jeweilige Leitungsebene)
- Kurzvorträge zur Themeneinführung
- Reflektion zu einzelnen Themen in Kleingruppen
- Übungen zur Vertiefung – mit neuen Möglichkeiten experimentieren



# Weitere Infos zum Seminar

## Supportive Leadership und gesunde Führung

### Für Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen



#### Teilnehmerkreis

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte im mittleren Management aus Medizin, Pflege und Therapie.

#### Ihr Referent

**Gottfried Müller** | Diplom Psychologe  
Partner bei Müller & Mooseder Unternehmensberatung

Als Dipl.-Psychologe und Gesundheits- und Krankenpfleger mit mehrjähriger Berufserfahrung, berät er seit über 20 Jahren Krankenhäuser in der Organisationsentwicklung und bei der Dienstplangestaltung. Er ist außerdem Gestalttherapeut und hält Trainings für Führungskräfte in der Industrie und im Gesundheitswesen.

Als Trainer sind seine Schwerpunkte:  
Gesunde Führung - Supportive Leadership, Kommunikation und lebensphasengerechte Arbeitsgestaltung.



#### Inhouse-Seminar

Selbstverständlich können Sie dieses Seminar auch als Inhouse-Seminar bei uns buchen.

Rufen Sie uns unter 08131 - 310 68 72 an oder schreiben Sie uns unter [info@win-win-work.de](mailto:info@win-win-work.de)!

Wir erstellen Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot, angepasst auf Ihre Wünsche.

#### [Termine](#) | [Anfrage](#) | [Infos](#)

**Müller & Mooseder Unternehmensberatung**, Partnerschaft  
Diplom-Psychologe und beratender Diplom-Betriebswirt  
Schleißheimer Str. 87a, 85221 Dachau  
Tel. 08131 310 68 72, E-Mail: [info@win-win-work.de](mailto:info@win-win-work.de)  
[www.personal-im-krankenhaus.de](http://www.personal-im-krankenhaus.de) | [www.win-win-work.de](http://www.win-win-work.de)

